

Interjú Daka Zsófia többszörös magyar bajnok evezőssel



Mikor ismerkedtél meg az evezéssel?

Egészen kiskorom óta az életem része a sport. Rengeteg mindent kipróbálhattam már. Általános iskolás éveimben úsztam, fociztam, kosaraztam, jógáztam, néptáncoltam, moderntáncoltam, mazsoretteztem, kyokushin karatéztem. Amikor elkezdtem a középiskolát, akkor ismerkedtem meg az evezéssel.

Hogyan tudtad összeegyeztetni a sportot a tanulással?

Sajnos nem teltek jól az általános iskolás éveim, mert nehézségeim adódtak a beilleszkedéssel és a tanulással is. Ezért a sport számomra akkor, és most is a menedéket jelenti. Nagyon vártam, hogy elmehessek edzeni, mert ott felszabadultnak éreztem magam.

Szerencsére mindig sikerült összeegyeztetnem az



iskolát az edzésekkel. Már ekkor megtanultam, hogyan gazdálkodjam az időmmel, hiszen több sportot is űztem párhuzamosan és mind ezek mellett még hangszereken is tanultam játszani. Még nyolcadik osztályban úgy éreztem, hogy megtaláltam életem sportját, a karatét. Mikor elballagtam, újabb ajtók nyíltak meg előttem, mivel a szegedi Gábor Dénes középiskolába kerültem be sportedző szakra. Az akkori testnevelő tanáromnak köszönhetem, hogy megismerkedtem az evezéssel. Minden óráján a maximumot próbáltam kihozni magamból. Arra törekedtem, hogy a legjobb legyek. Ezt észrevette a tanárom, így javasolta, hogy menjek le a vízi telepre, és próbáljam ki az evezést, mert úgy látja, sikeres tudnék lenni benne. Megfogadtam a tanácsát és le is menetem. Szerelem volt első látásra. Elmagyarázhatatlan érzés a vízen lenni. Itt tényleg minden egyes edzésen és versenyen legyőzhetem az egyetlen embert, akivel folyamatosan versengennem kell, saját magamat.

**Mióta vagy válogatott ebben a sportágban?**

Lassan öt éve, hogy elkezdtem ezt a remek sportot a Szegedi Vízisport Egyesületnél, és már négy éve folyamatosan sikerült bekerülnöm a válogatott keretbe. Bár sosem szerettem ezt az emberek orra alá dörgölni, hiszen még nagyon az utam elején járok. A kezdetektől nagyon sokat köszönhetek edzőmnek, Dani Zsoltnak. Amikor a

motivációm alábbhagyott, vagy rossz passzban éreztem magam, ő folyamatosan biztatott, és megerősített abban, hogy jó versenyző vagyok. Mindenben támogat a mai napig, és próbálja kihozni belőlem a maximumot. Nagyon hálás vagyok neki ezért.

Több magyar bajnoki címet sikerült már szerezniem mind vízen, mind szárazföldön is ergo méterben. A legbüszkébb az idei ergo méteres országos bajnoki eredményemre vagyok, hiszen nem elég, hogy sikerült a dobogó legmagasabb fokára állnom, de felkerültem a csúcstartók táblájára is. Ezzel az eredményemmel, megnyertem volna az idei U23-as világbajnokságot, de sajnos a jelenlegi helyzet miatt ez elmaradt. Nemzetközi viszonylatban minden évben részt vettem korosztályos Európa-bajnokságokon, illetve világbajnokságokon is. Ezen kívül évente rendeznek Bledben egy nemzetközi versenyt, ahol már ötször sikerült a dobogó legfelső fokára felállnunk. A legjobb eredményünket 2019 májusában értük el Essenben, ahol nyolcas hajóban sikerült a hatodik helyen végeztünk az ifjúsági Európa Bajnokságon. Sajnos a magyar evezés még messze nem olyan sikeres, mint külföldön, de hiszek benne, hogy kemény munkával a felnövekvő nemzedéknek ezen sikerül majd változtatnia.

Mik a további céljaid?

Én mindig is céltudatos ember voltam. A legnagyobb célom két éve fogalmazódott meg bennem. Gyermekkoromban folyamatos csalódások értek és nehezebben tudtam beilleszkedni, mint a társaim. A testnevelő tanári pálya nagyon érdekel, ha majd egyszer felhagyok az élsporttal. A sportban a legnagyobb célom, hogy megmutassam, kemény



és kitartó, alázatos munkával bárkiből lehet híres sportoló.



Nem titok, hogy az egyik legnagyobb vágyam, hogy a 2024-es párizsi olimpián szerepelhessek. Szerencsére erre reális esélyeim vannak, mert idén sikerült bekerülnöm a válogatott keretbe. Az aktív sport utáni terveim között szerepel, hogy én is Exatlon versenyző lehessenek. Nagyon érdekel a média világa, ott is szívesen kipróbálnám magamat. Tudom, hogy lehetetlen nem létezik, csak gyenge akarat.

Készítette: Dobó Andrea

Szeged, 2021.04.30.